

**Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Медицинский институт им. Зернова М.С.»**

**Утверждаю:  
Ректор  
Жукова Н.А.**



**2025**

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДИСЦИПЛИНЫ  
Физическая культура и спорт**

Уровень образования  
Высшее – *специалитет*  
Специальность  
36.05.01 *Ветеринария*  
Квалификация  
*Ветеринарный врач*  
Форма обучения  
*Очная*

Ессентуки  
2025

## **ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА) ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине. Описание критериев и шкал оценивания результатов обучения по дисциплине**

Код и формулировка компетенции: УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

| <b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>                                                                                         | <b>Результаты обучения по дисциплине</b>                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Критерии оценивания результатов обучения</b>                                                                                                |                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Не зачтено</b>                                                                                                                              | <b>Зачтено</b>                                                                                                                              |
| УК-7.1. Умеет использовать методы и принципы физической подготовки и воспитания для повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья | Знать методы оценки физического, функционального, психоэмоционального и энергетического состояния организма и методам коррекции средствами физической культуры<br>Уметь поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Не умеет использовать методы и принципы физической подготовки и воспитания для повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья | Умеет использовать методы и принципы физической подготовки и воспитания для повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья |
| УК-7.2. Владеет алгоритмом восстановления социальной и профессиональной активности с использованием методов физической культуры                     | Владеть методами определения личного уровня сформированности показателей физического развития и физической подготовленности.                                                                                                                                                                            | не владеет алгоритмом восстановления социальной и профессиональной активности с использованием методов физической культуры                     | Владеет алгоритмом восстановления социальной и профессиональной активности с использованием методов физической культуры                     |

**Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценивания результатов обучения по учебной дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций**

| Код и наименование индикатора достижения компетенции                                                                                                | Результаты обучения по дисциплине                                                                                                                                                                                                                                                                       | Оценочные средства                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| УК-7.1. Умеет использовать методы и принципы физической подготовки и воспитания для повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья | Знать методы оценки физического, функционального, психоэмоционального и энергетического состояния организма и методам коррекции средствами физической культуры<br>Уметь поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Тестовые задания, практические навыки |
| УК-7.2. Владеет алгоритмом восстановления социальной и профессиональной активности с использованием методов физической культуры                     | Владеть методами определения личного уровня сформированности показателей физического развития и физической подготовленности.                                                                                                                                                                            | Тестовые задания                      |

### Примерная тематика контрольных вопросов

1. Физическая культура и спорт в России.
2. Средства и методы физической культуры.
3. Естественные-научные основы физической культуры
4. Медицинские проблемы спортивной тренировки (врачебный контроль, педагогический, самоконтроль; взаимосвязь двигательной активности и продолжительности жизни).
5. Физиологические основы спортивной и оздоровительной тренировки (тип, величина, интенсивность нагрузки; частота занятий; интервалы отдыха; методы тренировки).
6. Допинги: биологические, фармакологические, наркотические, психологические; социальные аспекты.
7. Методы контроля за функциональным и физическим состоянием человека.
8. Двигательный режим в оздоровительной программе врача.
9. Характеристика условий труда и характера психофизической нагрузки профессиональной деятельности врача.
10. Организация и формы врачебного контроля в процессе занятий прикладной физической культурой и спортом.