

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВА-  
НИЯ "МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ ИМ. ЗЕРНОВА М.С."**

**(АНО ВО "МИ ИМ. ЗЕРНОВА М. С.")**

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Ректор АНО ВО «МИ ИМ. ЗЕРНОВА М. С.»**

Жукова Н.А.



М.В.

15 ноября 2025 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА**  
повышения квалификации  
**«Краткосрочная психология и психотерапия»**

**Документ о квалификации: удостоверение о повышении квалификации**

**Объем: 112 академических час.**

**Ессентуки, 2025 год**

## **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ**

### **1.1 Назначение программы**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «**Краткосрочная психология и психотерапия**» (далее по тексту – Программа) направлена на совершенствование профессиональных компетенций, в области психологического консультирования, психотерапии, коучинга.

Программа регламентирует цели, планируемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки обучающихся и включает в себя: учебный план, фонды оценочных средств, календарный учебный график и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся.

По итогам курса в полной мере овладеет базовыми практическими и теоретическими знаниями о методах психологической диагностики, специальных коррекционных методах работы в указанном направлении психологии.

Степень освоения программы и оценка уровня сформированности компетенций обучающихся представлена в форме итоговой аттестации.

**Объем программы – 112 академических часа.**

**Форма обучения – очная.**

**Режим занятий:** учебная нагрузка устанавливается не более 40 часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы обучающихся.

### **1.2 Нормативные правовые основания разработки программы**

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Минобрнауки России от 24.03.2025 N 266 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам".
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России) от 16 мая 2012 г. № 547н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.09.2023 N 716н «Об утверждении профессионального стандарта «Психолог в социальной сфере».

### **1.3 Цель и задачи реализации программы**

**Цель:** повысить уровень умений и практических навыков в области психологии для эффективного психологического консультирования.

**Задачами программы являются:**

1. Совершенствование навыков проведения экспериментально-психологического исследования в указанном направлении психологии,
2. Совершенствование навыков применения проективных методов психодиагностики, анализу и интерпретации получаемых с их помощью данных, составлению психодиагностического заключения.

### **1.4 Прогнозируемые результаты обучения**

Программа направлена на совершенствование профессиональных компетенций на базе ФГОС ВО по направлению подготовки 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата):

- ОПК-5. Способен выполнять организационную и техническую работу в реализации конкретных мероприятий профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера;

Программа разработана на базе профессионального стандарта "Психолог в социальной сфере" с учетом следующих трудовых функций, необходимых для выполнения определенного вида профессиональной деятельности:

- психологическое и социально-психологическое сопровождение граждан и социальных групп (А/01.6).

В результате освоения программы обучающийся должен:

*Знать:*

- теоретические основы психологического консультирования
- приемы установления консультационного контакта с получателем (получателями) психологического консультирования
- классификация психодиагностических методов и порядок их применения
- нормы профессиональной этики психолога-консультанта

*Уметь:*

- подбирать и применять комплекс диагностических методик для проведения психологического обследования, в соответствии с выявленными расстройствами
- использовать в работе профессиональные психологические тесты и опросники
- использовать новые методы и процедуры психологического консультирования
- выявлять приоритетные темы психологического консультирования

*Владеть:*

- навыком подбора диагностических инструментов для проведения психологического обследования
- проведением психологической диагностики и обработка полученной информации
- подготовкой рекомендаций по психологическому консультированию
- проведением психологического консультирования

**1.5 Требования к обучающимся:** лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование в области психологии, педагогики, социологии, медицины или смежных направлений, с базовыми знаниями и компетенциями в области психологии, психиатрии и психотерапии

## **2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **2.1. Учебный план.**

	Наименование дисциплин	<b>Общ. труд-кость в часах</b>	Распределение часов по видам занятий			
			Аудиторные занятия, час.			
			Лекции	Практические занятия	Поомежуточная аттестация, час.	
1	2	3	4			5
<b>1.</b>	<b>Краткосрочная психология и психотерапия</b>					
1.1	Краткосрочная психотерапия: методы, диагностика и начальный этап работы	32	32			
1.2	Краткосрочная психотерапия панических атак, фобий и навязчивых состояний	32	22	10		
1.3	Краткосрочная психотерапия различной проблематики и работа с симптомом	32	20	10		2
<b>2.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>16</b>				

	<b>ВСЕГО</b>	<b>112</b>		
--	--------------	------------	--	--

## 2.2 Рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)

**Рабочая программа Тема 1.1. Краткосрочная психотерапия: методы, диагностика и начальный этап работы**

Наименование дисциплин	Общ. труд-кость в часах	Распределение часов по видам занятий	
		Аудиторные занятия, час.	
		Лекции	Поме- журоч- ная ате- стация, час.
1	2	3	4
1.1 Краткосрочная психотерапия: методы, диагностика и начальный этап работы	32	32	5

- Краткосрочная терапия: особенности, история и принципы;
- Обзор основных моделей КТ: нейролингвистического программирования (НЛП), гипноза, краткосрочной стратегической терапии, десенсибилизации и переработки движениями глаз (ДПДГ) и когнитивно-поведенческой терапии;
- Диагностика проблемы пациента в краткосрочной модели: техника «BASIC ID» (А. Лазарус);
- Постановка цели в краткосрочном ключе: техника «Хорошо сформулированный результат»;
- Проверка цели на экологичность: модифицированная версия техники «Интеграция нейрологических уровней»;
- Анализ препятствий и ресурсов на пути к достижению цели: техника «Декартов квадрат»;
- Решение вместо обсуждения проблемы: техника «Чудесный вопрос»;
- Работа с сопротивлением в краткосрочном ключе.

**Рабочая программа Тема 1.2. Краткосрочная психотерапия панических атак, фобий и навязчивых состояний.**

Наименование дисциплин	Общ. труд-кость в часах			Распределение часов по видам занятий	
		Аудиторные занятия, час.			
		Лекции	Практи- ческие занятия	Поме- журоч- ная ате- стация, час.	
1	2	3	4		5
1.2 Краткосрочная психотерапия панических атак, фобий и навязчивых состояний	32	22	10		

- Определение, разновидности и частота встречаемости тревожно-фобических расстройств;
- Диагностика, происхождение и механизмы функционирования панических атак, фобий и навязчивых состояний и бессонницы;
- Теории происхождения тревожно-фобических расстройств;

- Краткосрочная и длительная психотерапия панических атак, фобий и навязчивых состояний: «за» и «против»;
- Краткосрочные стратегии терапии тревожно-фобических расстройств;
- Начало работы с паническими атаками, фобиями и навязчивыми состояниями: интервью, диагностика, контракт и его особенности;
- Стратегический диалог как метод сбора информации и мотивирования клиента на изменения;
- Техники краткосрочной терапии панического расстройства: методы релаксации (дыхательные техники, прогрессивная мышечная релаксация по Э. Джекобсону), экспозиции и предписания («Вахтенный журнал» и «Обет молчания»);
- Техники краткосрочной терапии страхов: «Быстрое лечение фобий», «Систематическая десенсибилизация» и предписание «Фантазия страха»;
- Предписания клиентам при страхе за свое здоровье («Самообследование»), навязчивому желанию изменять какую-то часть своего тела («Эстетический табель») и бессонницы («Терапия испытанием»);
- Предписания клиентам при навязчивых мыслях («Остановка мыслей», «Блокирование поиска заверений») и действиях («Изменение ритуала»).
- Интегративная работа с генерализованным тревожным расстройством: предписание «Фантазия страха», техники «Поведенческие эксперименты», «Шестишаговый рефрейминг», дыхательная техника «Анахата» и «Прогрессивная мышечная релаксация».

**Результаты практических занятий:**

- Ознакомитесь с основными тревожными расстройствами – страхами, паническими атаками, навязчивыми состояниями и бессонницей;
- Научитесь их выявлять у клиентов и окружающих Вас лиц;
- Поймете, откуда берутся страхи, панические атаки и бессонница;
- Ознакомитесь с различными краткосрочными стратегиями терапии страхов, панических атак и бессонницы;
- Овладеете навыками проведения интервью и заключения терапевтического контракта на работу с тревожными расстройствами;
- Научитесь эффективно и быстро работать со страхами, паническими атаками, бессонницей и другими видами тревожных расстройств.

**Рабочая программа Тема 1.3. Краткосрочная психотерапия различной проблематики и работа с симптомом**

Наименование дисциплин	Общ. труд-кость в часах	Аудиторные занятия, час.			Распределение часов по видам занятий
		Лекции	Практические занятия	Помежуточная аттестация, час.	
		3	4	5	
1	2				
1.3	Краткосрочная психотерапия различной проблематики и работа с симптомом	32	20	10	2

- Психологические травмы и их влияние на психику и жизнь человека. Значение травмы в психоанализе. Актуальные и инкапсулированные травмы;
- Выявление психотравмирующих ситуаций;
- Ресурсные техники, позволяющие найти «энергию», необходимую для преодоления депрессии: «Круги силы», «Ваза ресурсов» и др.;
- Техники работы с травматичными событиями (смерть близкого человека, развод и т.п.): «Освобождение от созависимости» и «Линия времени»;
- Метафорические ассоциативные карты (МАК) в работе с травмирующими событиями: техника и особенности проведения.

## **Результаты практических занятий:**

- Ознакомитесь с понятием психологической травмы;
- Научитесь их выявлять у клиентов;
- Поймете, каким образом проблема клиента, с которой он обратился, связана с его прошлым;
- Ознакомитесь с различными краткосрочными стратегиями терапии психотравмирующих ситуаций;
- Освоите различные методы работы с психотравмирующими ситуациями, такие как МАК и «Линия времени»;
- Научитесь эффективно и быстро работать с психотравмирующими ситуациями.

## **3. КАЛЕНДАРНО-УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

Календарный график (расписание) обучения составляется и утверждается для каждой группы.

Примерный режим занятий: 32 академических часов в неделю. Итоговая аттестации проводится согласно учебно-тематическому плану и календарному графику.

Дисциплины (темы) // недели	1	2	3	4	5
<b>Краткосрочная психология и психотерапия</b> Краткосрочная психотерапия: методы, диагностика и начальный этап работы	<b>32</b>				
Краткосрочная психотерапия панических атак, фобий и навязчивых состояний		<b>32</b>			
Краткосрочная психотерапия различной проблематики и работа с симптомом			<b>32</b>		
Итоговая аттестация				<b>16</b>	

## **4. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

### **4.1 Формы аттестации**

Для проведения промежуточной и итоговой аттестации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Краткосрочная психология и психотерапия**» разработан Фонд оценочных средств. Фонд оценочных средств соответствует целям и задачам программы, учебному плану и обеспечивает оценку качества профессиональных компетенций, приобретаемых обучающимся.

#### **Объектами оценивания выступают:**

- степень освоения теоретическими знаниями
- уровень овладения практическими умениями и навыками по всем видам учебной работы, активность на занятиях.

**Текущий контроль знаний**, обучающихся проводится преподавателем, ведущим занятия в учебной группе, на протяжении всего обучения по программе. Текущий контроль знаний включает в себя наблюдение преподавателя за учебной работой обучающихся и проверку качества знаний, умений и навыков, которыми они овладели на определенном этапе обучения посредством выполнения упражнений на практических занятиях и в иных формах, установленных преподавателем.

**Промежуточная аттестация** - Оценка качества усвоения обучающимися содержания учебных блоков непосредственно по завершению их освоения, проводится в форме зачета в виде устного опроса.

**Итоговая аттестация** - процедура, проводимая с целью установления уровня знаний, обучающихся с учетом прогнозируемых результатов обучения и требований к результатам освоения образовательной программы. Итоговая аттестация по программе проводится в форме зачета в виде устного опроса.

Прохождение итоговой аттестации демонстрирует качество полученных навыков, определяет уровень освоения обучающимися учебного и практического материала и охватывает все содержание, установленное соответствующей программой.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения тем «**Краткосрочная психология и психотерапия**» в объеме, предусмотренном учебным планом.

Лицам, освоившим дополнительную профессиональную программу повышения квалификации «**Краткосрочная психология и психотерапия**» и успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается **Удостоверение о повышении квалификации** установленного организацией образца.

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительный результаты, а также лицам, освоившим часть программы и (или) отчисленным из образовательной организации, выдаются справка об обучении установленного организацией образца.

#### **4.2. Критерии оценки освоения программы**

Оценка качества освоения учебных дисциплин проводится в процессе промежуточной аттестации в форме зачета.

Оценка	Критерии оценки
«зачтено»	- «зачтено» выставляется слушателю, если он твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения;
«не засчитано»	- «не засчитано» выставляется слушателю, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями, решает практические вопросы или не справляется с ними самостоятельно.

Оценка качества освоения учебной программы проводится в процессе итоговой аттестации, проводимой в форме зачета.

Оценка (стандартная)	Требования к знаниям
«зачтено»	- «зачтено» выставляется слушателю, продемонстрировавшему твердое и всесторонние знания материалов, умение применять полученные в рамках занятий практические навыки и умения. Достижения за период обучения и результаты текущей аттестации демонстрировали отличный уровень знаний и умений слушателя. При ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.
«не засчитано»	- «не засчитано» выставляется слушателю, который в недостаточной мере владел теоретическим материалом по дисциплине, допустил ряд грубых ошибок при выполнении практических заданий, а также не выполнил требований, предъявляемых к промежуточной аттестации. Достижения за период обучения и результаты текущей аттестации демонстрировали неудовлетворительный уровень знаний и умений слушателя. При ответе на вопрос, не верно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, не владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.

#### **4.3. Критерии оценки обучающихся**

Предмет оценивания (компетенции и трудовые функции)	Объект оценивания (навыки)	Показатель оценки (знания, умения)
---	----------------------------	------------------------------------

<p><u>на основе ФГОС ВО 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата)</u></p> <p><u>компетенция:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- способность к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий (ОПК-5).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- навыки подбора диагностических инструментов для проведения психологического обследования</li> <li>- проведение психологической диагностики и обработка полученной информации</li> <li>- обобщение результатов психологического обследования</li> <li>- подготовка рекомендаций по психологическому консультированию</li> <li>- проведение психологического консультирования</li> </ul>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- теоретические основы психологического консультирования</li> <li>- приемы установления консультационного контакта с получателем (получателями) психологического консультирования</li> <li>- классификация психодиагностических методов и порядок их применения</li> <li>- нормы профессиональной этики психолога-консультанта</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подбирать и применять комплекс диагностических методик для проведения психологического обследования, в соответствии с выявленными расстройствами</li> <li>- использовать в работе профессиональные психологические тесты и опросники</li> <li>- использовать новые методы и процедуры психологического консультирования</li> <li>- выявлять приоритетные темы психологического консультирования</li> </ul>
<p><u>На основе Профессионального стандарта 03.008 «Психолог в социальной сфере» трудовые функции:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- психологическое и социально-психологическое сопровождение граждан и социальных групп (А/01.6).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- определение основных направлений психологической и социально-психологической помощи в коррекции психологического состояния в соответствии с результатами проведенной психологической диагностики и обследования</li> <li>- проведение психологических тренингов по формированию и развитию личностных качеств, необходимых для самостоятельной жизни и социализации</li> </ul>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Методы и способы оценки психического состояния людей</li> <li>- Методики (инструкции, программы) организации и проведения коррекционных мероприятий в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями</li> <li>- Психология кризисных состояний (концепции, подходы, факторы, методы и методики работы), психологические аспекты рисковологии, психология горя, потери, утраты</li> <li>- Особенности развития личности в неблагоприятной социальной ситуации</li> <li>- Основы психологического консультирования (виды, формы, методы)</li> <li>- Основы проведения психологического тренинга (методология, проведение, результаты, эффекты)</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– разрабатывать планы реализации психологического сопровождения, психологических услуг и психологической помощи гражданам и социальным группам</li> <li>– применять методы психологического консультирования, психологической диагностики</li> <li>– выявлять и анализировать психическое состояние и индивидуальные психологические особенности личности, влияющие на поведение и взаимоотношения с окружающими людьми</li> <li>– анализировать полученные в результате диагностики данные, составлять психологическое заключение</li> <li>– проводить психологический тренинг с целью снятия последствий психотравмирующих ситуаций, нервно-психической напряженности; привития социально ценных норм поведения людям, преодолевающим асоциальные формы жизнедеятельности; формирования адаптации к изменяющимся условиям, мотивации членов их семей на ведение здорового образа жизни</li> </ul>
--	--

#### 4.4. Фонд оценочных средств

##### **Примерные вопросы для проведения промежуточной и итоговой аттестации (зачета) по программе:**

- Особенности краткосрочной терапии;
- Принципы краткосрочной терапии;
- Задачи первой сессии. Подстройка, диагностика.
- Задачи второй сессии. Ресурсы, терапевтический контракт.
- Третья и последующая сессии. Вторичная выгода. Чудесный вопрос.
- Оценка прогресса и завершение терапии.
- Теории тревоги;
- Классификация тревожных расстройств, их эпидемиология, этиология и диагностика;
- Протоколы и техники краткосрочного вмешательства при паническом расстройстве.
- Протоколы и техники краткосрочного вмешательства при агорафобии;
- Протоколы и техники краткосрочного вмешательства при ОКР.
- Протоколы и техники краткосрочного вмешательства при ипохондрии.
- Психологические травмы и их влияние на психику и жизнь человека. Значение травмы в психоанализе. Актуальные и инкапсулированные травмы;
- Выявление психотравмирующих ситуаций;
- Ресурсные техники, позволяющие найти «энергию», необходимую для преодоления депрессии: «Круги силы», «Ваза ресурсов» и др.;
- Техники работы с травматичными событиями. «Освобождение от созависимости» и «Линия времени»;
- Метафорические ассоциативные карты (МАК) в работе с травмирующими событиями: техника и особенности проведения.

## **5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Реализация программы дополнительного профессионального образования обеспечивается педагогическими работниками, а также лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на условиях гражданско-правового договора, в том числе из числа руководителей и работников организаций, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности. Квалификация педагогических работников должна отвечать квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартах (при наличии).

### **5.1. Требования к квалификации педагогических кадров, представителей предприятий и организаций, обеспечивающих реализацию образовательного процесса.**

Требования к образованию Высшее профессиональное образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура, адъюнктура) или ученой степени кандидата наук - без предъявления требований к стажу работы. Педагогические работники обязаны проходить в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда. Рекомендуется обучение по дополнительным профессиональным программам по профилю педагогической деятельности не реже чем один раз в три года.

Особые условия допуска к работе: отсутствие ограничений на занятие педагогической деятельностью, установленных законодательством Российской Федерации.

Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований), а также внеочередных медицинских осмотров (обследований) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Прохождение в установленном законодательством Российской Федерации порядке аттестации на соответствие занимаемой должности.

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, предусмотренных учебным планом образовательной программы	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	2	3
1.	Краткосрочная психотерапия: методы, диагностика и начальный этап работы	<p><b>Учебная аудитория для проведения учебных занятий</b> (<i>учебная аудитория для проведения учебных занятий лекционного, семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, подтверждающая наличие материально – технического обеспечения с перечнем основного оборудования</i>)</p> <p><b>Основное оборудование:</b> Учебная мебель для преподавателя и обучающихся (столы, стулья), доска настенная, шкафы и тумбы для хранения учебных пособий, стендов, раздаточных материалов</p> <p><b>Технические средства обучения:</b> Мультимедийное оборудование (проектор, экран), наглядные материалы – схемы, плакаты</p>
		<p><b>Помещение для самостоятельной работы обучающихся</b> оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду образовательной Института</p>
2	Краткосрочная психотерапия панических атак, фобий и навязчивых состояний	<p><b>Учебная аудитория для проведения учебных занятий</b> (<i>учебная аудитория для проведения учебных занятий лекционного, семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, подтверждающая наличие материально – технического обеспечения с перечнем основного оборудования</i>)</p> <p><b>Основное оборудование:</b> Учебная мебель для преподавателя и обучающихся (столы, стулья), доска настенная, шкафы и тумбы для хранения учебных пособий, стендов, раздаточных материалов</p> <p><b>Технические средства обучения:</b> Мультимедийное оборудование (проектор, экран), наглядные материалы – схемы, плакаты</p>
		<p><b>Помещение для самостоятельной работы обучающихся</b> оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду</p>

		образовательной Института
3	Краткосрочная психотерапия различной проблематики и работа с симптомом	<p><b>Учебная аудитория для проведения учебных занятий</b> (учебная аудитория для проведения учебных занятий лекционного, семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, подтверждающая наличие материально – технического обеспечения с перечнем основного оборудования)</p> <p><b>Основное оборудование:</b> Учебная мебель для преподавателя и обучающихся (столы, стулья), доска настенная, шкафы и тумбы для хранения учебных пособий, стендов, раздаточных материалов</p> <p><b>Технические средства обучения:</b> Мультимедийное оборудование (проектор, экран), наглядные материалы – схемы, плакаты</p>
		<p><b>Помещение для самостоятельной работы обучающихся</b> оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду образовательной Института</p>
	Итоговая аттестация	<p><b>Учебная аудитория для проведения учебных занятий</b> (учебная аудитория для проведения учебных занятий лекционного, семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, подтверждающая наличие материально – технического обеспечения с перечнем основного оборудования)</p> <p><b>Основное оборудование:</b> Учебная мебель для преподавателя и обучающихся (столы, стулья), доска настенная, шкафы и тумбы для хранения учебных пособий, стендов, раздаточных материалов</p> <p><b>Технические средства обучения:</b> Мультимедийное оборудование (проектор, экран), наглядные материалы – схемы, плакаты</p>
		<p><b>Помещение для самостоятельной работы обучающихся</b> оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду образовательной Института</p>

### **5.3. Учебно-методическое обеспечение программы.**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

6. Раздаточный материал – источники и материалы, на которые ссылается преподаватель.

### **5.4. Требованиям к информационным и учебно-методическим условиям**

#### **Основная литература:**

- Буравцова Н.В. Ассоциативные карты в психокоррекции отношений привязанности интимности: алгоритмы, техники, примеры, 2020 г.
- Власов Н.А., Краткосрочная психотерапия тревожных расстройств/Н.А. Власов. – М.: Психотерапия, 2019. – 376 с

#### **Дополнительная литература:**

- Гарфилд С. Практика краткосрочной психотерапии. 2-е изд. – СПб.: Питер, 2022.-256 с. – (Серия «Практикум по психотерапии»).
- Варламова, Е.Н. Техника краткосрочной терапии в работе психолога. – Могилев: МГУ имени А.А. Кулешова, 2020. – 48 с.: ил.
- Богачек И.С., Дмитриева Н.В., Короленко Ц.П. “Малоизученные психические состояния. Коррекция нарушений с помощью ассоциативных карт”, 2020 г.

### **5.5. Методические рекомендации к организации образовательного процесса.**

Изложение материала программы должно строиться как с использованием теоретической подачи материала в виде лекций, так и в виде проведения семинаров (практических занятий). В ходе лекционных занятий целесообразно использовать презентационные материалы (слайды).

Для реализации компетентностного подхода в учебном процессе рекомендуется использование активных и интерактивных форм проведения занятий (решение проблемных задач, тестирование, дискуссия и др.) в сочетании с внеаудиторной самостоятельной работой.

На начальном этапе изучения курса преподаватель должен заострить внимание слушателей на целевой установке, поскольку она является одной из важных в подготовке специалиста как профессионала в области психотерапии и психологического консультирования.

В программе представлена современная научно-методическая литература, вопросы к зачетам, необходимые для изучения данного курса. Преподаватель должен хорошо владеть технологиями проведения лекционных и семинарских занятий, предлагать различные виды самостоятельной работы. Необходимо предоставлять обучающимся возможность проявить себя при подготовке к занятиям, используя современные информационные технологии, где обучающиеся не только прорабатывают пройденный материал, но и совершенствует свою компетентность в использовании информационных технологий. Правильно выстроенный учебный процесс по данной программе позволяет им глубоко разобраться в поставленных в ходе курса проблем, понять и осмыслить специфику работы специалиста в области психологического консультирования и психологической помощи.

### **5.6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Сложность изучения дисциплин дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Краткосрочная психология и психотерапия» заключается в наличии большого количества специальных терминов, обозначений, поэтому наличие словаря определяет степень готовности слушателя к обучению, погружению в материал. Необходимо систематически готовиться к занятиям, изучать рекомендованные к прочтению статьи и другие материалы.